

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура на уровень начального общего образования (ФГОС НОО)

Статус документа

Рабочая программа разработана с учётом нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования по предмету;
3. Рабочей программы по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов общеобразовательных учреждений

Место учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа по физической культуре составляет 320 часов (два часа в неделю в каждом классе). 1 класс — 66 ч; 2 класс — 68 ч; 3 класс — 68 ч; 4 класс — 68 ч.

Цель изучения учебного предмета: формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Задачи изучения учебного предмета «Физическая культура»

1. Укрепление и сохранение здоровья обучающихся,
2. Приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности,
3. Развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
4. Приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знания о физической культуре.
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование.
4. Спортивно-оздоровительная деятельность.
5. Прикладно-ориентированная физическая культура

Предусмотрены следующие виды контроля:

1. Текущий
2. Итоговый

Учебно-методический комплект

Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

www.edu.ru

www.school.edu.ru

<https://uchi.ru>

Оборудование для практических работ

Стенка гимнастическая

Бревно гимнастическое напольное

Комплект навесного оборудования

Скамья атлетическая наклонная

Коврик гимнастический

Маты гимнастические

Мяч набивной (1 кг, 2 кг)

Мяч малый (теннисный)
Скакалка гимнастическая
Палка гимнастическая
Обруч гимнастический
Коврики массажные
Сетка для переноса малых мячей
Рулетка измерительная (10 м, 50 м)
Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой
Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой
Мячи баскетбольные для мини-игры
Сетка для переноса и хранения мячей
Жилетки игровые с номерами
Стойки волейбольные универсальные
Сетка волейбольная
Мячи волейбольные
Мячи футбольные
Номера нагрудные
Насос для накачивания мячей
Аптечка медицинская
Спортивные залы (кабинеты)
Спортивный зал игровой
Спортивный зал гимнастический
Кабинет учителя
Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования
Пришкольный стадион (площадка)
Легкоатлетическая дорожка Сектор для прыжков в длину
Ботинки для лыж
Лыжи
Лыжные палки
Игровое поле для футбола (мини-футбола)

Методы обучения:

1. Словесный
2. Наглядный
3. Практический
4. Игровой