

***Организация работы кружка в рамках программы
«Каникулы»***

Методические рекомендации

«Однотонный ритм жизни ребят в учебной деятельности обязательно должен прерываться. Детям совершенно необходима смена деятельности, смена впечатлений. Каникулы, в своем роде, - клапан для спуска излишков детской энергии, дни разрядки. И вместе с тем, каникулы – всегда зарядка новой энергией, настроением, приобретение новых сил, продолжение освоения мира, его познания, время закрепления знаний, полученных в школе, богатейшее время воспитания и самовоспитания» [1: 4].

Наконец, каникулы – это время человеческой фантазии. Сколько интересного можно придумать, ведь каникулярное время – это время, не скованное расписанием школьных занятий.

В наши дни большой популярностью пользуются детские спортивные лагеря, профильные лагерные смены. А можно ли используя накопленный опыт по их организации адаптировать работу кружка туристско-краеведческой направленности к школьным условиям организации летнего отдыха? Возникла идея создания на базе школьного оздоровительного лагеря профильного туристического отряда, в котором дети (8-9 лет) смогли бы не только отдохнуть, восстановить силы после тяжелого учебного года, получить огромный заряд энергии, закрепить теоретические и практические навыки, полученные в течение учебного года, но и полноценно использовать свободное время, которое к сожалению, в силу возрастных особенностей они не всегда могут оптимально использовать для физического и личностного развития самостоятельно. Была разработана программа деятельности туристического отряда школьного лагеря с учетом предпочтений и возрастных особенностей младших школьников, предусматривающая их туристическую подготовку для дальнейшего занятия спортивным туризмом. Особое внимание было уделено физической подготовке, овладению практическими навыками (Приложение 1). Подстраивая свою работу под режим школьного лагеря, обязательной для детей стала зарядка на свежем воздухе, оздоровительные процедуры («Тропа здоровья», дыхательная гимнастика), витаминизированное питание (завтрак, обед), гигиенические процедуры. Остальная часть времени была предусмотрена для учебно-тренировочных занятий, проводимых на свежем воздухе (школьный двор, парк «Маршалково», городской парк отдыха, скверы и зоны отдыха города). Для повышения их эффективности использовались различные формы работы: калейдоскоп знаний «Азбука туристско-бытовых навыков», аукцион знаний «Азбука путешественника», прогулка «Природное наследие», пешеходное путешествие по улицам города, игровая программа «Тропой Робинзона» и т.д.

В случае плохих погодных условий, когда проведение занятий на открытом воздухе невозможно, туристский отряд может принимать участие в мероприятиях, запланированных по плану работы школьного лагеря. У педагога не возникает проблем с организацией досуга и наличием свободного помещения.

С пользой используется и послеобеденное время. Перед уходом домой немаловажно подвести итоги дня, обсудить причины удач и неудач, организовать ребят на работу следующего дня.

Чтобы зажечь искру интереса к тренировочным занятиям, решено было привлечь сотрудников МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района, занимающихся туризмом и спортивным ориентированием. Были оформлены соответствующие документы: приказ директора МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района «О совместной подготовке и проведении учебно-тренировочных занятий по туризму в профильном отряде школьного лагеря», приказ директора школы «Об организации на базе школьного оздоровительного лагеря профильного отряда (Приложение 2), лист согласования между сотрудничающими организациями (Приложение 3), заключена договоренность о времени и условиях проведения занятий. Проведена большая подготовительная работа, включающая:

- *работу с родителями* (проведено родительское собрание, на котором говорилось о пользе занятий, обсуждались пожелания родителей в адрес руководителей и сотрудников спортивной школы, обговаривался вопрос о необходимости приобретения соответствующей спортивной одежды, обуви, спортивного инвентаря (рюкзак, емкость для питьевой воды, сидушки (мини-коврики)), подписано разрешение родителями на участие детей в учебно-тренировочных занятиях);
- *работу с детьми* (проведена беседа о пользе занятий на свежем воздухе для растущего организма, о значении приобретенных знаний, о перспективе в будущем);
- *работу с педагогами МКОУДОД «ДЮСШ»* (совместная разработка занятий, подготовка маршрутов, распределение обязанностей, консультационно-методическая помощь).

Следует отметить, что идея создания профильного отряда и привлечение специалистов, принесла положительный результат. Такое сотрудничество вызвало цепную реакцию увлеченности, пыливости, поиска и создало ту атмосферу, в которой наиболее пышно произрастает древо познания. Кроме того педагоги ДЮСШ нашли себе контингент для дальнейших занятий туризмом и спортивным ориентированием.

Литература:

1. Шматков, С.А. *Лето. Вопросы и ответы, подсказки-советы.* – М.: «NB Магистр, 1993.

**Программа туристического отряда «Меридиан»
школьного лагеря «Радуга» на июнь 20____года**

01 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 - *Учебно-тренировочное занятие по туризму*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Час познаний

04 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 - *Учебно-тренировочная дистанция по спортивному ориентированию*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Дискуссия «Вопросы, ответы»

05 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 - *Учебно-тренировочная дистанция по спортивному ориентированию*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Информационный час

06 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры

09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 – *Калейдоскоп знаний «Азбука туристско-бытовых навыков»*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Лабиринт «Через тернии к звездам»

07 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 – *Аукцион знаний «Азбука путешественника»*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Вернисаж знаний

08 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 - *Учебно-тренировочное занятие по туризму*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Дискуссия «От простого к сложному»

11 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 – *Прогулка «Природное наследие» (урочище «Маршалково»)*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Туристская почта

13 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак

09.30 – 12. 45 – *Пешееходное путешествие по улицам города «Мой любимый город»*

12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – Обед

13.30 – 14.00 – Викторина «Город, в котором я живу»

14 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей

08.15 – 08.30 – Зарядка

08.30 – 08.40 – Линейка

08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры

09.00 – 09.30 – Завтрак

09.30 – 12. 45 – *Путешествие «Загадки школьного двора»*

12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – Обед

13.30 – 14.00 – Творческая мастерская «Юный турист»

15 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей

08.15 – 08.30 – Зарядка

08.30 – 08.40 – Линейка

08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры

09.00 – 09.30 – Завтрак

09.30 – 12. 45 – *Экскурсия «В гостях у путешественников»*

12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – Обед

13.30 – 14.00 – Клуб всезнаек

18 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей

08.15 – 08.30 – Зарядка

08.30 – 08.40 – Линейка

08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры

09.00 – 09.30 – Завтрак

09.30 – 12. 45 – *Пешееходное путешествие «Живительная вода»*

12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – Обед

13.30 – 14.00 – Почемусправка «Хочу все знать»

19 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей

08.15 – 08.30 – Зарядка

08.30 – 08.40 – Линейка

08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры

09.00 – 09.30 – Завтрак

09.30 – 12. 45 – *Подготовка к однодневному туристическому походу*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Виртуальное путешествие

20 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 17.00 - *Поход*

21 июня

08.00 – 08.15 – Прием детей
08.15 – 08.30 – Зарядка
08.30 – 08.40 – Линейка
08.40 – 09.00 – Гигиенические процедуры
09.00 – 09.30 – Завтрак
09.30 – 12. 45 – *Игровая программа «Тропой Робинзона»*
12.45 – 13.00 – Гигиенические процедуры
13.00 – 13.30 – Обед
13.30 – 14.00 – Час общения «Мы смогли, мы сумели...»

**Образец приказа
ПРИКАЗ**

дата

№ _____

**Об организации на базе школьного
оздоровительного лагеря «Радуга»
профильного отряда «Меридиан» в июне 20.....года**

В соответствии с реализацией долгосрочной целевой программой развития школьного туризма для учащихся Белгородской области «Моя Родина – Россия. От родного Белогорья – к святыням отчизны» на 20__-20__ года, с целью приобщения их к духовным истокам и воспитания гражданских и патриотических качеств, укрепления здоровья детей, пропаганды и популяризации спортивного туризма и ориентирования, обеспечения занятости детей в каникулярное время

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начальнику лагеря «Радуга» _____ организовать работу с 01 по 21 июня 20..... г. профильного отряда «Меридиан» для воспитанников «.....» класса на базе школьного оздоровительного лагеря «Радуга».

2. Утвердить списочный состав профильного отряда «Меридиан» в количестве 20 человек.

3. Утвердить программу работы профильного отряда «Меридиан».

4. Назначить руководителем профильного отряда «Меридиан» Юрьеву Майю Николаевну, возложив на неё ответственность за жизнь и здоровье детей на весь период проведения лагеря.

5. В рамках работы лагеря профильному отряду «Меридиан» провести учебно-тренировочные занятия на базе МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района.

6. Юрьевой М.Н., воспитателю отряда:

- подготовить лист согласования с организациями о совместном сотрудничестве;
- разработать план работы отряда;
- организовать проведение однодневных туристических походов с отрядом.

7. Разрешить выход воспитанников профильного отряда «Меридиан» за территорию лагеря «Радуга» согласно утвержденной программе.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Приказ директора МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района

«О совместной подготовке и проведении учебно-тренировочных занятий по туризму в профильном отряде «Меридиан» лагеря «Радуга» ОГБОУ «СОШ № 3 с УИОП г. Строитель» в июне 20____ года»

Приказ директора ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель»

«Об организации на базе школьного оздоровительного лагеря «Радуга» профильного отряда «Меридиан» в июне 20..... года»

Структурное подразделение, должность	Фамилия, инициалы должностного лица	Подпись, дата	Примечание
Директор МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района			
Тренер-преподаватель МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района			
Тренер-преподаватель МКОУДОД «ДЮСШ» Яковлевского района			
Директор ОГБОУ «СОШ № 3 с УИОП г. Строитель»			
Начальник оздоровительного лагеря «Радуга» ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г. Строитель»			
Воспитатель профильного отряда «Меридиан» оздоровительного лагеря «Радуга»	Юрьева Майя Николаевна		