1. Завтракаете ли вы дома?

да, всегда когда как

нет иногда

1. Посещаете ли вы школьную столовую?

да нет

от случая к случаю

1. В школьной столовой вы

завтракаете обедаете

завтракаете и обедаете

1. Нравится ли вам питание в школьной столовой?

да нет

не знаю иногда

свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Любимое блюдо из меню школьной столовой

да, в столовой готовят вкусно, любимых блюд много

да, это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

любимых блюд в школьной столовой нет

1. Какие блюда из меню школьной столовой ты не любишь?

мне не нравится ничего

я не люблю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

таких блюд нет, мне все нравится

1. Сколько времени требуется вам, чтобы нормально поесть в столовой?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Повара готовят вкусно?

да нет

свой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Дают ли в столовой свежие овощи

да, каждую неделю нет, не дают

редко

1. Дают ли в школьной столовой свежие фрукты?

да, каждую неделю нет, не дают

редко

1. Бывают ли в столовой несвежие продукты?

да, регулярно редко

нет, не бывает

1. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала школьной столовой

да нет

не совсем

1. Завтракаете ли вы дома?

да, всегда когда как

нет иногда

1. Посещаете ли вы школьную столовую?

да нет

от случая к случаю

1. В школьной столовой вы

завтракаете обедаете

завтракаете и обедаете

1. Нравится ли вам питание в школьной столовой?

да нет

не знаю иногда

свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Любимое блюдо из меню школьной столовой

да, в столовой готовят вкусно, любимых блюд много

да, это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

любимых блюд в школьной столовой нет

1. Какие блюда из меню школьной столовой ты не любишь?

мне не нравится ничего

я не люблю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

таких блюд нет, мне все нравится

1. Сколько времени требуется вам, чтобы нормально поесть в столовой?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Повара готовят вкусно?

да нет

свой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Дают ли в столовой свежие овощи

да, каждую неделю нет, не дают

редко

1. Дают ли в школьной столовой свежие фрукты?

да, каждую неделю нет, не дают

редко

1. Бывают ли в столовой несвежие продукты?

да, регулярно редко

нет, не бывает

1. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала школьной столовой

да нет

не совсем

1. Если бы ты жил рядом со школой и у тебя была бы возможность обедать на перемене дома, что бы ты предпочел

поесть в столовой

поесть дома

поесть после уроков дома

1. Что ты хотел бы изменить в системе организации школьного питания

ничего

изменил бы график питания

организовал бы приготовление диетических блюд, так как мне нельзя есть некоторые блюда, которые готовят в школьной столовой (укажите какие)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

изменил бы все

свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Если бы ты жил рядом со школой и у тебя была бы возможность обедать на перемене дома, что бы ты предпочел

поесть в столовой

поесть дома

поесть после уроков дома

1. Что ты хотел бы изменить в системе организации школьного питания

ничего

изменил бы график питания

организовал бы приготовление диетических блюд, так как мне нельзя есть некоторые блюда, которые готовят в школьной столовой (укажите какие)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

изменил бы все

свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 80% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

Так же была проведена анкета среди учащихся «Завтракал ли ты?»

По-первому вопросу 60% учащихся ответили, что пили утром чай с бутербродом, остальные 30% не едят утром.

По-второму вопросу 50% учащихся считают, что завтрак необходим.

Среди любимых овощей: морковь, помидоры, огурцы, но многие ответили, что не едят свеклу.

Все ученики ответили, что любят фрукты, к ним относятся бананы, груши, апельсины, яблоки.

Некоторые учащиеся два раза в день едят свежие фрукты в школе и дома.

Между основными приемами пищи пьют молоко, сок, чай с печением.

Чаще всего пьют молоко, чай, сок.

Считают, что все продукты, употребляемые в пищу, полезны, у большинства учащихся вес нормальный.

Всему персоналу рекомендовано:

продолжить работу по совершенствованию рациона питания;

результаты анкетирования показали, что проводится недостаточно бесед по привитию здорового образа жизни и здорового питания. Необходимо продолжить работу в этом направлении, оформить наглядный стенд о культуре питания.

необходимость проведения мониторинга и активизации работы по просветительскому направлению в целях повышения интереса педагогов, родителей и учащихся к вопросам организации питания в школе;

продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;