

**Принято**  
на педагогическом совете  
Протокол № 4 от 24.01.2020 г.

**Утверждаю**  
приказ № 84 от  
28.01.2020г.

Директор ОГБОУ «СОШ №3 с  
УИОП г. Строитель»

Н.В.Коновалова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме учебных занятий обучающихся**  
**ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г. Строитель» разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки РФ от 06.10.2009 г. №373 (в ред. приказов 26.11.2010 г. №1241, от 22.09.2011 г. №2357, 18.12.2012 г. №1060);

- Приказом министерства образования РФ от 05.03.2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего(полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки РФ от 03.06.2008 г. №164, от 31.08.2009 г. №320, от 19.10.2009 г. №427, с изменениями, внесёнными приказами Минобрнауки РФ от 10.11.2011 г. №2643, от 24.01.2012 г. №39, от 31.01.2012 г. №69);

- Приказом министерства образования РФ от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 г. №241, от 30.08.2010 №889, от 03.06.2011 г. №1994, от 01.02.2012 г. №74);

- Уставом ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г. Строитель»;

- Учебным планом ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г. Строитель»;

- Календарным учебным графиком ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г. Строитель».

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовой базой.

2.2. Обеспечение прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим учебной деятельности обучающихся**

3.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета школы, согласовывается с управляющим советом и утверждается директором школы.

3.2. С целью обеспечения качественной образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

3.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации, в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

1 классы – 33 учебные недели (включая промежуточную аттестацию);

2-4 классы – не менее 34 учебных недель;

5-8 классы – не менее 35 недель (34 учебные недели + 1 неделя промежуточной аттестации);

9, 11 классы – не менее 34 учебных недель;

10 классы – не менее 35 недель (34 учебные недели + 1 неделя промежуточной аттестации, не включая проведения учебных сборов).

3.4. Учебный год в 1- 9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия. Продолжительность каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком.

3.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1 - 11 классов.

3.6. Начало учебных занятий регламентируется в соответствии с приказом директора школы о режиме работы образовательного учреждения.

3.7. Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению с учащимися, осваивающими уровень основного общего образования, физической культуре с учащимися, осваивающими уровень среднего общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся, осваивающих уровень начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для учащихся, осваивающих уровень основного и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;

- для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках;

- с учащимися, осваивающими уровень начального общего образования, сдвоенные уроки не проводятся.

3.11 Регламентирование образовательного процесса в течение дня:

3.11.1 Занятия по внеурочной деятельности, индивидуально-групповые, неаудиторные занятия, работа групп по присмотру и уходу за обучающимися и т.д организуются после учебных занятий.

3.11.2 Занятия индивидуально-групповые, неаудиторные занятия и т.д. проводятся после перерыва продолжительностью не менее 35 минут.

3.11.3. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут для обучающихся 2-11 классов.

3.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии сентябрь-декабрь по 35 минут, в январе-мае — по 40 минут;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1, 2, 3, 4, 5 и 7 уроков перемены по 15 минут каждая, для организации горячего питания.

3.14. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и заявления родителей (законных представителей).